

園の昼食やおやつを紹介し、食に対する取り組みを知ってもらう。

じゃが芋に含まれるビタミンCは、でんぷんに包まれているため加熱によって壊れにくいとされています。加熱しても効率よくビタミンCが摂取できるそうです。



【普通食：以上児】食パン・豚肉のケチャップ焼き・ツナサラダ・コーンスープ

【おやつ：以上児】ごまじゃこおにぎり・こんぶ・お菓子



【普通食：未満児】

【おやつ：未満児】



【離乳食】食パン・豚肉のケチャップ焼き・大根サラダ・コーンスープ